Szkoła Podstawowa im. H. Ch. Andersena

Zdrowie w głowie – warsztaty o zdrowiu psychicznym w klasie 3

Opublikowano: 22 lutego 2024

Zaktualizowano: 15 października 2026



Dnia 22.02.2024 roku uczniowie klasy III mieli możliwość uczestniczyć w warsztatach w trakcie, których szukali odpowiedzi na pytanie, co to jest zdrowie psychiczne i jako o nie zadbać. Dzieci dowiedziały się, że każdy człowiek może być delikatny, jak kwiat i łatwo go skrzywdzić np. przykrym słowem lub złym czynem. Uczniowie nauczyli się jak rozpoznawać i nazywać emocje, które towarzyszą im każdego dnia, oceniali dobre i złe zachowanie, a także zrozumieli, do kogo można zwrócić się o pomoc oraz co może być lekarstwem na smutek i przygnębienie. Wysłuchali także pięknej bajki terapeutycznej pt: „Jesteś w sam raz”, która uświadomiła, im, że każdy z nich jest wyjątkowy i tak samo ważny.

Źródło: https://spjawidz.pl/archiwa/12428

Wygenerowano: 2026-11-02 00:50 CET