Szkoła Podstawowa im. H. Ch. Andersena

Zdrowa śniadaniówka

Opublikowano: 11 października 2024

Zaktualizowano: 15 października 2026

W dniu 09.10.2024r. w naszej szkole odbyła się pierwsza odsłona akcji „Zdrowa śniadaniówka", promującej zdrowy styl odżywiania, mająca na celu uświadomienie uczniom istnienia bogactwa produktów spożywczych posiadających o wiele większe wartości odżywcze niż słodkie przekąski i napoje.

Zadaniem uczniów było przyniesienie w tym dniu zdrowego śniadania, bez batoników, cukierków, drożdżówek, słodkich soków czy napojów gazowanych. Jak można zobaczyć na zdjęciach uczniowie spisali się na medal, królowało ciemne pieczywo, warzywa, owoce, woda. Zaskoczeni zostaliśmy też żelkami, które zrobione były z ..... pomarańczy, co świadczy o tym, że zdrowe przekąski mogą z powodzeniem zastąpić niezdrową żywność.

Dziękujemy uczniom i rodzicom za zaangażowanie w przygotowanie zdrowych śniadań i kształtowanie dobrych nawyków żywieniowych.

Źródło: https://spjawidz.pl/archiwa/17410

Wygenerowano: 2026-11-01 23:21 CET