Szkoła Podstawowa im. H. Ch. Andersena

Zdrowie psychiczne w naszej szkole

Opublikowano: 27 października 2024

Zaktualizowano: 15 października 2026



W trosce o dobrostan naszych uczniów w naszej szkole w miesiącu październiku zostały zorganizowane warsztaty o zdrowiu psychicznym oraz lekcje w klasach I-III na temat emocji i sposobu radzenia sobie z nimi. Celem tych spotkań jest wspieranie uczniów w utrzymywaniu dobrej kondycji psychicznej. Z tej okazji uczniowie przygotowali plakaty informacyjne oraz podejmowali refleksje, jak dbać o siebie i relacje z innymi, aby mieć dobre samopoczucie. Gry i ćwiczenia grupowe uczą współpracy, empatii oraz skutecznego rozwiązywania konfliktów. Dbanie o zdrowie psychiczne naszych uczniów stawiamy na najwyższym miejscu oferując pomoc specjalistów, wychowawców i osób, które darzą sympatią. Uśmiechajmy się więcej, mówmy miłe słowa, bądźmy otwarci na siebie, a zdrowie… nie tylko psychiczne, samo do nas przyjdzie!!

Źródło: https://spjawidz.pl/archiwa/18516

Wygenerowano: 2026-11-01 19:02 CET