Szkoła Podstawowa im. H. Ch. Andersena

Zdrowe wybory – co zamiast używek?

Opublikowano: 29 maja 2025

Zaktualizowano: 15 października 2026

W e wtorek 27.05. uczniowie klas IV – VIII uczestniczyli w warsztatach, które przeprowadziła Pani Ela - pielęgniarka szkolna. Celem spotkań było zwiększenie świadomości młodzieży na temat niebezpieczeństw wynikających z kontaktu z substancjami psychoaktywnymi oraz wzmocnienie postaw asertywnych. Omówiono zagrożenia związane z nikotyną, alkoholem, dopalaczami i narkotykami, przedstawiając podstawowe informacje o fizycznych i psychicznych konsekwencjach ich stosowania. Kilkakrotnie uczniowie usłyszeli, że używki nie są rozwiązaniem problemów ani sposobem na nudę, a ich stosowanie wiąże się z poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi i społecznymi. W wolnym czasie warto m.in. aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje pasje i zainteresowania.

Źródło: https://spjawidz.pl/archiwa/19812

Wygenerowano: 2026-10-30 07:33 CET