

Dzień Warzyw i Owoców

Opublikowano: 18 października 2025

Zaktualizowano: 15 października 2026

W piątek 17-ego odbyły się różnorodne akcje poświęcone owocom i warzywom - było kolorowo, zdrowo i bardzo kreatywnie! Najmłodsi uczestniczyli w warsztatach plastycznych, tworząc swoje „zdrowe talerze” pełne witamin. Uczniowie klas 1 i 2 bawili się podczas warsztatów sensorycznych, przygotowując gniotki z ciastoliny w barwach warzyw i owoców, a trzecioklasiści stworzyli przepiękne, owocowe obrazki z koralików Hama. Przedszkolaki oraz uczniowie klas 1-3 przygotowywali także pyszne, witaminowe szaszłyki z owoców i warzyw, które z apetytem później zjedli. "Mali odkrywcy" wyciskali sok witaminowy, który z radością wypili. Natomiast uczniowie klas 4-8 wykazali się kulinarną kreatywnością - wspólnie przygotowali wielowarzywną sałatkę, a potem z apetytem się nią zjadali. Nie zabrakło też rozmów o tym, jak ważne są owoce i warzywa w codziennym odżywianiu.

Podczas tego dnia wręczono również dyplomy i upominki wszystkim uczestnikom szkolnego konkursu na najśmieszniejszą dynię. Pomysły super! To był dzień pełen uśmiechu, współpracy i zdrowych inspiracji!

Źródło: <https://spjawidz.pl/archiwa/20409>

Wygenerowano: 2026-10-29 07:36 CET