Szkoła Podstawowa im. H. Ch. Andersena

Owocowe witaminki dla chłopczyka i dziewczynki

Opublikowano: 4 października 2021

Zaktualizowano: 15 października 2026



Dzieci z oddziału przedszkolnego obchodziły „Owocowy dzień”. Głównym celem zajęć było wyrabianie nawyków prozdrowotnych dzieci poprzez zachęcanie ich do systematycznego spożywania owoców. Przedszkolaki zapoznały się z owocami krajowymi i egzotycznymi. Rozpoznawały owoce po kształcie, zapachu, kolorze. Oglądały je w przekroju, dowiadywały się po co są pestki w owocach. Największą atrakcją było wspólne przygotowanie owocowych smakołyków. Starszaki „Wiewiórki” z pomocą wychowawczyni przygotowały pyszny owocowy sok. Pomagały w myciu owoców, obieraniu, dzieleniu na kawałki. Młodsze dzieci „Misie” wykonały smaczne owocowe szaszłyki. Samodzielnie nadziewały pokrojone owoce na patyczki. Dzieciom bardzo podobały się owocowe zajęcia , oczywiście najprzyjemniejsza była degustacja. Soki i szaszłyki owocowe były pyszne i bardzo zdrowe. Przedszkolaki wiedzą żeby być zdrowym, trzeba jeść owoce bo to naturalne witaminki dla chłopczyka i dziewczynki.

Źródło: https://spjawidz.pl/archiwa/3532

Wygenerowano: 2026-11-01 21:20 CET