Szkoła Podstawowa im. H. Ch. Andersena

PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU

Opublikowano: 5 września 2023

Pierwsze dni w przedszkolu są przeżyciem zarówno dla dziecka jak i jego rodziców. Dziecko prawie na cały dzień musi rozstać się z rodzicami, pozostając samo w nowym miejscu, w nowej sytuacji, wśród nieznanych kolegów i dostosować się do obowiązujących w przedszkolu reguł. Postawa rodziców ma decydujące znaczenie dla pozytywnego przebiegu adaptacji dziecka do przedszkola. Jeśli rodzice sami mają wątpliwość, czy podjęli słuszną decyzję, maluch natychmiast to wyczuje. Nasz niepokój natychmiast udzieli się dziecku. Okres adaptacyjny dziecka do przedszkola nie jest łatwy dla wszystkich stron - dziecka, rodzica, nauczyciela. Pamiętajmy, że dziecko ma prawo wyrażać swój sprzeciw i niezadowolenie. W jego życiu zaszła ogromna zmiana, którą trzeba pomóc mu zaakceptować. Warto zapamiętać: · Każda nowa sytuacja niesie ze sobą miłe i mniej sympatyczne niespodzianki. · Po przyjściu do przedszkola unikajmy pośpiechu, aby zdążyć przytulić dziecko i spokojnie się z nim pożegnać. Nie przedłużajmy jednak momentu rozstania i nie wymykajmy się bo dziecko poczuje się oszukane i straci do nas zaufanie. · Jeśli dziecko płacze przy rozstaniu nigdy go nie zawstydzaj – przyjmij jego emocje (np.: wiem, że ci smutno) ale nie roztkliwiaj siebie i jego… · Zapewniaj malucha, że po niego wrócisz, ale nie mów „niedługo” (co dla trzylatka brzmi prawie jak nigdy). Powiedz np. przyjdę po ciebie zaraz po obiedzie – i nie spóźnij się. · Rozmawiaj z dzieckiem na temat minionego dnia. Z czasem maluch będzie coraz chętniej opowiadał o przedszkolu sam. · Już od pierwszych dni zauważaj najmniejsze sukcesy dziecka, a ewentualne porażki staraj się traktować jako coś naturalnego. · Nie jest wskazane przyprowadzanie dziecka do przedszkola w ostatniej chwili, gdyż pośpiech podczas rozbierania i zniecierpliwienie temu towarzyszące wprowadzają dziecko w stan niepokoju i pobudzenia. · Pamiętajmy, że bardzo często po weekendzie, chorobie dziecka czy dłuższej nieobecności zaczynamy wszystko od początku. Źródło: Bogusława Bodowska - Worowska "Pierwsze dni malucha w przedszkolu".

Źródło: https://spjawidz.pl/archiwa/9282

Wygenerowano: 2026-11-02 02:35 CET